

## МЕНЮ НА 11.10.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА		120	2,8	6,9	10,6	114,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ		50	0,9	2,6	4,7	46,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>10,4</b>	<b>18,1</b>	<b>46,3</b>	<b>389,2</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,9	3,4	5,0	54,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,5	11,3	23,9	237,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ		130	14,0	4,2	29,3	210,8
С КУРОЙ		65	13,4	14,8	0,4	188,9
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>43,5</b>	<b>34,4</b>	<b>111,1</b>	<b>935,4</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ С САХАРОМ		200			9,3	38,4
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
			<b>2,0</b>	<b>0,3</b>	<b>21,6</b>	<b>97,9</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		50	0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ		150	9,3	11,2	59,6	377,2
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		200	4,8	5,2	25,1	160,9
			<b>14,6</b>	<b>16,4</b>	<b>87,5</b>	<b>456,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ145</b>			<b>71,0</b>	<b>69,3</b>	<b>276,0</b>	<b>1 921,6</b>