

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
11 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	190	5,8	7,5	21,6	178
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	12	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,2	5	14,2	111
Итого		12,1	15,9	47,8	385
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,5	0,1	10	43
Итого		0,5	0,1	10	43
Обед					
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	0,9	4,3	3,7	57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М /К БУЛЬОНЕ	180	2,3	2,4	16,6	99
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	17,2	19,2	11,9	290
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,8	2,8	3,9	45
КОМПОТ ИЗ С ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
Итого		26,4	29,4	77,8	685
Полдник					
КЕФИР	200	6,1	5,3	8,4	111
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,1	202
Итого		9,8	10,1	44,5	313
Ужин					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	22	18,2	24,9	355
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОЯГОДНОГО	200			15,8	64
Итого		23,2	20,7	55,7	509
Всего		72	76,2	235,8	1935

Цена: 180 рублей