

Утверждаю
 РУКОВОДИТЕЛЬ СП
 ОРЛОВА С.А.
 ОРЛОВА С.А.

Сад 12 часов НА11.08.23
 ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША З ЗЛАКА		190	8,2	10,2	31,7	251,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,9	18,8	62,7	480,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		108	0,5	0,1	10,9	46,4
			0,5	0,1	10,9	46,4
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,6	2,1	3,7	36,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/8	10,0	11,5	22,2	237,6
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		150	17,6	19,5	9,6	284,3
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ		50	0,7	1,9	3,4	33,6
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,4	35,7	93,4	843,0
Полдник						
ВАФЛИ		30	0,8	1,0	23,2	106,2
ЧАЙ		18.июл	0,3		7,4	30,7
			1,1	1,0	30,6	136,9
Ужин						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		130	2,0	3,7	11,1	90,3
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ		130	4,7	7,2	22,6	173,1
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,3	0,6	1,4	13,9
КИСЕЛЬ		180			15,4	61,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ159			7,0	11,5	50,5	339,2
			58,9	67,1	248,1	1 845,5