

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
11 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	8,1	10	1,4	128
КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК	30	0,5		1	6
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	2,2	9,6	70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	1,9	4,8	12,9	103
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,2	2,9		35
Итого		15,5	19,9	24,9	342
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,3	45
Итого		0,5	0,1	10,3	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	160/9	5,3	5,8	15,9	138
АЗУ ПО ТАТАРСКИ С МЯСОМ	160	10	10,5	19	212
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,2	0,1	9	37
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,2	14,6	69
Итого		20	18,8	72,6	542
Полдник					
БАНАН	192	2,9	1	40,3	184
Итого		2,9	1	40,3	184
Ужин					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	170	5,8	7,6	18,5	166
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	180	0,1	0,1	7,9	33
Итого		0,5	0,5	17,7	80
Всего		39,4	40,3	165,8	1193

Цена: 157 рублей