

МЕНЮ НА 11.05.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,5	8,4	32,1	226,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛИВ	5		0,0	4,1	0,0	37,4
			12,2	17,0	63,1	455,1
II Завтрак						
БАНАН	150		2,3	0,8	31,5	144,0
			2,3	0,8	31,5	144,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	50		0,5	2,6	2,1	34,2
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180/11		7,7	10,2	21,5	213,7
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130		5,5	6,2	29,3	209,1
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	70		8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ	180				7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40		3,0	0,3	20,0	94,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			28,2	28,0	106,4	810,3
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,1		11,1	46,6
ПРЯНИК	30		1,8	1,4	22,5	83,4
			1,9	1,4	33,6	130,0
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ ИЗ ДРОЖ. Т. С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,3	11,2	59,6	377,2
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180		4,3	4,8	25,1	160,9

	14,1	16,0	87,5	552,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ154	58,7	63,2	322,1	2 000,0