

МЕНЮ НА 11.05.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ	150		4,3	6,6	26,1	181,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160		3,3	3,4	10,8	87,4
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5/9		1,0	4,1	0	37,4/
			10,6	14,45	49,2	365,3
II Завтрак						
БАНАН	140		0,5	0,5	13,7	65,8
			0,5	0,5	13,7	65,8
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	30		0,3	1,7	1,3	21,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9		6,3	8,9	18,8	185,1
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С ГУЛЯШОМ ИЗ ПЕЧЕНИ	110/60		4,65/7,4	3,5/7,2	18,5/3,6	141/109,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			23,65	21,7	82,3	641,2
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180		0,1	0	10,4	43,7
ПРЯНИК	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			1,6	2,0	27,4	127,1
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖ. ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ	130		9,0	11,1	57,0	364,6
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180		4,3	4,8	25,1	160,9
			13,8	15,9	84,9	539,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 149			50,15	54,55	257,5	1673,3

