

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
11 апреля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	170	5,4	7,1	21,2	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		10,6	14,6	45	355
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,2	44
Итого		0,5	0,1	10,2	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	30	0,3	0,6	0,9	10
СУП МОСКОВСКИЙ С МЯСОМ	160	6,7	5,9	17,4	149
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	3,3	22,6	134
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	9,6	4,5	4	105
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
Итого		25	14,9	83,8	578
Полдник					
КИСЕЛЬИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	180			15,4	62
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		1,5	2	30,3	145
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,7	9,6	40,5	288
ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	185	2,6	2,8	10,9	80
Итого		12,9	13	66,1	439
Всего		50,5	44,6	235,4	1561

Цена: 157 рублей