

МЕНЮ НА 11.04.23
Сад 12 часов
ДЕНЬ 13

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ		190	8,5	9,6	29,6	238,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			15,5	18,5	61,1	473,2
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		118	0,6	0,1	11,9	50,7
			0,6	0,1	11,9	50,7
Обед						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА		50	1,2	1,7	2,5	30,4
СУП ПО- ПОЛЬСКИ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		180/11	13,0	15,3	21,1	279,4
СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА		130	2,4	4,7	14,4	109,9
"ЕЖИКИ"КУРИНЫЕ		70	13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			7,8	30,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		40	3,0	0,3	20,1	94,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		37	2,4	0,4	15,7	75,5
			35,4	34,1	91,5	819,8
Полдник						
ОТВАР ИЗ СВ. ВИШНИ		200	0,2	0,1	8,1	33,6
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,5	3,0	30,4	158,7
Ужин						
ВАТРУШКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ		130	4,5	8,6	26,1	199,0
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,2	0,1	10,1	46,4
			4,7	8,7	36,2	245,4

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ149	58,7	64,4	231,1	1 747,8
----------------------------	------	------	-------	---------