

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
10 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ	160	3,7	7,2	8,9	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	3,2	12,9	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2,6	5,1	18	129
Итого		10,2	15,5	39,8	341
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,5	0,1	10,8	47
Итого		0,5	0,1	10,8	47
Обед					
САЛАТ ЛУКОВЫЙ	50	0,6	2	3,7	36
СУП БАВАРСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	180	11	7,7	29,4	232
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	170	24,7	11,9	13	282
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,5	2,9	2,2	37
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	17,8	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
Итого		42,7	25,2	95,4	805
Полдник					
РЯЖЕНКА	200	6,1	5,3	8,8	113
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		9,9	10,2	46	322
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
ХАЧАПУРИ	150	16,5	19,7	45,7	428
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	4,8	5,2	23,2	160
Итого		21,9	25,5	83,6	659
Всего		85,2	76,5	275,6	2174

Цена: 175 рублей