

**МЕНЮ НА 10.10.22**  
**Сад 12 часов**  
**ДЕНЬ 20**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	190		8,1	8,9	32,5	242,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		4,2	4,4	14,3	113,7
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>14,7</b>	<b>17,7</b>	<b>61,5</b>	<b>465,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
ПАЛОЧКИ СВЕКОЛЬНЫЕ	50		0,9	0,1	5,1	24,7
СУП РИСОВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/9		8,3	10,1	28,6	242,5
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МЯСНОЙ ПОДЛИВОЙ	130		4,9	4,0	30,7	178,7
ПОДЛИВОЙ	70		8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180				9,7	38,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
			<b>24,2</b>	<b>22,7</b>	<b>90,2</b>	<b>665,5</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР	200		5,7	5,0	8,0	106,0
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>8,0</b>	<b>7,9</b>	<b>30,3</b>	<b>231,1</b>
<b>Ужин</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	70		1,0	2,4	6,5	52,9
СУХАРНИК	150		12,1	17,5	15,0	266,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3		5,4	22,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50		3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>16,7</b>	<b>20,3</b>	<b>48,1</b>	<b>443,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 145</b>			<b>64,1</b>	<b>68,7</b>	<b>240,2</b>	<b>1 848,5</b>