

## МЕНЮ НА 10.08.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200		5,5	8,4	32,1	226,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180		3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО СЛ,	05.января			4,1		37,4
			<b>12,2</b>	<b>17,0</b>	<b>63,1</b>	<b>455,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ	108		0,5	0,1	10,9	46,4
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,9</b>	<b>46,4</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	50		0,5	2,6	2,1	34,2
СУП ХАРЧО НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТ.	200/11		8,7	11,3	28,4	255,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	150		13,4	14,1	30,8	304,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	50		0,6	1,9	3,1	32,7
КОМПОТ ИЗ СВ.ЯБЛОКИВИШНИ С ВИТАМИНОМ "С"	180		0,2	0,1	12,7	52,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>28,5</b>	<b>30,5</b>	<b>110,3</b>	<b>836,7</b>
<b>Полдник</b>						
ОТВАР ШИПОВНИКА	200		0,2	0,1	9,6	43,6
БАТОНС СЫРОМ	30/20		6,5	5,5	14,7	135,6
			<b>6,7</b>	<b>5,6</b>	<b>24,3</b>	<b>179,2</b>
<b>Ужин</b>						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40		4,3	3,9	0,2	53,4
РАГУ ОВОЩНОЕ	180		3,3	8,2	20,6	170,5
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200		0,3		7,6	32,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			<b>9,6</b>	<b>12,3</b>	<b>39,0</b>	<b>307,2</b>

<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 156</b>	<b>57,5</b>	<b>65,5</b>	<b>247,6</b>	<b>1 824,6</b>
-------------------------------------	-------------	-------------	--------------	----------------