

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
10 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	190	5,8	7,5	21,6	178
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	12	96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2,2	5	14,2	111
Итого		12,1	15,9	47,8	385
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,3	45
Итого		0,5	0,1	10,3	45
Обед					
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	50	0,9	4,3	3,7	57
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М /К БУЛЬОНЕ	200	2,6	2,8	18,3	110
СУФЛЕ ИЗ КУР	130	17,2	19,1	11,9	290
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	70	0,8	2,8	3,9	45
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	10,3	42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,2	0,4	20,3	98
Итого		26,8	29,8	81,1	703
Полдник					
МОЛОКО	200	6,1	6,7	9,9	126
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	2,7	0,4	16,7	81
Итого		8,8	7,1	26,6	207
Ужин					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	180	22	18,2	24,9	355
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВОЯГОДНОГО	200			15,8	64
Итого		23,2	20,7	55,7	509
Всего		71,4	73,6	221,5	1849

Цена: 168 рублей