

МЕНЮ НА 10.06.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ		170	5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5/		4,1		37,4
			10,5	16,1	42,2	356,1
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		30	0,6	2,3	3,4	36,6
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		160/9	6,3	8,9	18,8	185,1
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С КУРОЙ		110/65	8,9/13,4	3,5/14,8	18,5/0,37	141/188,9
КОМПОТ ИЗ С/Ф АСКОРБИНОВОЙ К-ОЙ		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			34,1	30,1	79,97	731,3
Полдник						
ЧАЙ		180	0,3		9,3	38,4
БАТОН С ПОВИДЛОМ		20/20	1,1	1,5	11,2/64	62,6/12,9
			1,4	1,5	20,5	101,0
Ужин						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		30	0,3		1,6	8,5
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАРТОФЕЛЕМ		130	12,3	12,1	44,9	336,7
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		150	4,3	4,7	19,4	137,1
			16,9	16,8	65,9	482,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 144			63,4	64,6	218,6	1726,6