

## МЕНЮ НА 10.06.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 18

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		190	6,8	8,7	28,5	218,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		200	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>13,5</b>	<b>17,3</b>	<b>59,5</b>	<b>447,1</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		108	0,5	0,5	13,7	66,0
			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>13,7</b>	<b>66,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,9	3,4	5,0	54,9
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,5	11,3	23,9	237,4
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ С МАСЛОМ		130	14,0	4,2	29,3	210,8
С КУРОЙ		65	13,4	14,8	0,4	188,9
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>43,5</b>	<b>34,4</b>	<b>111,1</b>	<b>935,4</b>
<b>Полдник</b>						
ЧАЙ		200	0,3		10,3	42,6
БАТОН С ПОВИДЛОМ		30	1,8	1,4	22,5/64	109,8/12,9
			<b>2,1</b>	<b>1,4</b>	<b>32,8</b>	<b>152,4</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ		50	0,5		2,8	14,2
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ЯБЛОКОМ		130	12,3	12,1	44,9	336,7
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		180	4,3	4,8	25,1	160,9
			<b>17,1</b>	<b>16,9</b>	<b>72,8</b>	<b>511,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>			<b>76,7</b>	<b>70,5</b>	<b>289,9</b>	<b>2 112,0</b>
<b>СТОИМОСТЬ 156</b>						

