

МЕНЮ НА 10.05.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		190	6,3	8,6	28,7	218,5
КАКАО НА МОЛОКЕ		190	4,3	4,5	12,0	106,5
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,6	17,5	53,0	421,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ		50	0,4	2,2	0,9	26,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫП.С ПОДЛИВОЙ МЯСНОЙ		130/70	5,4/8,2	4,7/8,3	24,6/3,6	162,1/121,7
КОМПОТ ИЗС/Ф ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			26,0	26,2	83,4	680,9
Полдник						
КЕФИР		200	5,6	4,9	7,8	102,8
ПЕЧЕНЬЕ		30.	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,9	7,8	30,1	227,9
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		180	4,2	9,3	21,9	187,9

СОУС СМЕТАННЫЙ	70	0,3	0,9	1,2	16,4
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200			15,8	63,5
		4,5	10,2	38,9	267,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ151		51,5	61,8	215,5	1641,5