

МЕНЮ НА 10.04.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 12

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		190	7,3	8,6	32,1	234,9
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	12,9	107,0
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,4	17,3	57,3	438,8
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		108	0,5	0,1	10,9	46,0
			0,5	0,1	10,9	46,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК		50	0,4	2,5	3,7	40,6
СУП МОЗАЙКА НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,2	10,4	21,6	218,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	11,8	13,8	12,9	225,1
КОМПОТ ИЗ СВ ЯБЛОК С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			24,5	27,2	76,2	666,7
Полдник						
КЕФИР		200	5,6	4,9	7,8	102,8
ПЕЧЕНЬЕ			2,3	2,9	22,3	125,1
			7,9	7,8	30,1	227,9
Ужин						
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ В МОЛОКЕ		200	5,2	5,0	32,5	196,7
ЧАЙ С САХАРОМ		180/8	0,3		0,6	30,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			7,2	5,2	43,7	278,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 151			53,5	57,6	218,2	1 657,8

