

МЕНЮ НА 10.03.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ		170	6,4	9,3	22,3	199,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,6	3,7	11,2	93,2
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>11,6</b>	<b>17,3</b>	<b>43,3</b>	<b>377,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		110	0,6	0,6	14,7	70,5
			<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>14,7</b>	<b>70,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ		30	0,9	1,8	2,3	28,9
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		170/9	6,6	9,0	21,4	197,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ		130	12,2	13,8	21,3	259,0
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ С		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>23,3</b>	<b>25,0</b>	<b>75,4</b>	<b>624,1</b>
<b>Полдник</b>						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ		180	0,1		10,4	44,0
БАТОН			1,6	0,2	9,8	47,6
			<b>1,7</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>91,6</b>
<b>Ужин</b>						
ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ		150	21,1	15,3	33,1	355
ЧАЙ С САХАРОМ		160	0,3		7,3	30,2

	21,4	15,3	40,4	385,2
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ145</b>	<b>58,6</b>	<b>58,4</b>	<b>194,0</b>	<b>1548,9</b>