

МЕНЮ
Сад 12 часов НА 10.03.23
ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ГЕРКУЛЕСОВАЯ	190		8,1	11,3	29,1	250,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180		4,2	4,4	13,3	109,8
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	12		2,4	3,1		38,5
			17,5	24,2	59,6	481,6
II Завтрак						
ЯБЛОКО	110		0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	50		1,2	3,0	3,4	45,3
СУП ХАРЧО НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,7	11,3	28,4	255,3
ЛАПШЕВНИК С МЯСОМ	150		13,4	14,1	30,8	304,0
СОУС ТОМАТНЫЙ	50		0,6	1,9	3,1	32,7
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"	180				8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45		3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25		1,7	0,2	10,6	51,0
			29,0	30,8	107,6	829,7
Полдник						
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,1		7,2	31,1
БАТОН	30		2,4	0,3	14,7	71,4
			2,5	0,3	21,9	102,5
Ужин						
ЛАКОМКА ТВОРОЖНАЯ	150		21,0	15,0	33,1	355,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,3	0,0	9,3	38,4
			21,3	15,0	42,4	393,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ149			70,9	70,9	246,2	1 877,9