

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
10 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	7	23,3	181
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34	2,2	4,9	14,9	113
Итого		11,1	14,5	47,9	369
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	101	0,5	0,1	10	43
Итого		0,5	0,1	10	43
Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ	30	0,9	1,8	2,3	29
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160	2,1	2,4	15	91
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ	160	10,1	11,7	10,2	189
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
Итого		18,2	16,6	68,5	499
Полдник					
МОЛОКО	180	5,3	5,8	8,6	110
ГРЕНКИ С СЫРОМ	29	3,5	2,6	9,8	77
Итого		8,8	8,4	18,4	187
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ЧЕРНОСЛИВОМ	120	15,3	10,2	12,7	205
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	160			8,7	35
Итого		16,6	12,8	39,3	345
Всего		55,2	52,4	184,1	1443

Цена:157 рублей