

## МЕНЮ НА 10.02.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 15

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		170	4,16	5,95	21,67	158,1
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>9,96</b>	<b>13,95</b>	<b>46,37</b>	<b>353,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		30	0,45	1,8	2,45	27,3
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		160/4	6,4	8,6	19,5	183,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		110	3,5	1,9	22,6	121,3
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ГОВ		60	8,7	8,4	4,3	127,8
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		150	0,1	0,1	11,0	44,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>24,05</b>	<b>21,4</b>	<b>91,95</b>	<b>657,5</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ		190			11,1	44,1
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>1,5</b>	<b>2,0</b>	<b>26,0</b>	<b>127,5</b>
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		130	12,3	12,1	44,9	336,7
ЧАЙ С САХАРОМ	1,3	1,3	0,3	0	0,5	3,1
			<b>12,6</b>	<b>12,1</b>	<b>45,4</b>	<b>339,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ146</b>			<b>48,61</b>	<b>49,55</b>	<b>219,82</b>	<b>1521,6</b>

