

**МЕНЮ НА 10.02.23**  
**Сад 12 часов**  
**ДЕНЬ 15**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		200	4,9	7,0	25,5	186,1
КАКАО С МОЛОКОМ		180	4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>11,8</b>	<b>15,8</b>	<b>54,6</b>	<b>409,9</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		106	0,5	0,1	10,7	45,5
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,7</b>	<b>45,5</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"		60	0,9	3,6	4,9	54,6
СУП МОСКОВСКИЙ НА М/К СО СМЕТАНОЙ		200/9	8,8	11,2	26,0	245,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ		130	4,9	4,0	30,7	178,7
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА		65	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ ИЗ С/ФС ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>29,6</b>	<b>27,9</b>	<b>121,3</b>	<b>859,4</b>
<b>Полдник</b>						
КИСЕЛЬ		200			15,8	63,5
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>2,3</b>	<b>2,9</b>	<b>38,1</b>	<b>188,6</b>
<b>Ужин</b>						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖ. ТЕСТА С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ		130	13,1	13,8	46,8	364,8
ЧАЙ С САХАРОМ		180	2,8	2,8	11,5	83,1
			<b>15,9</b>	<b>16,6</b>	<b>58,3</b>	<b>447,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 157</b>			<b>60,1</b>	<b>63,3</b>	<b>283,0</b>	<b>1 951,3</b>

