

## МЕНЮ НА 09.10.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	190		6,3	8,6	28,7	218,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН	25		2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			<b>12,4</b>	<b>17,3</b>	<b>52,9</b>	<b>418,5</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО	120		0,5	0,5	11,8	56,4
			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,8</b>	<b>56,4</b>
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕН ПОРЦ	50		0,5	1,0	1,4	17,4
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/11		8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫП.С ГУЛЯШ	130/70		5,4/8,2	4,7/8,3	24,6/3,6	162,1/121,7
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180		0,5		13,6	57,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>26,6</b>	<b>25,0</b>	<b>88,8</b>	<b>694,1</b>
<b>Полдник</b>						
ВАРЕНЕЦ	200		5,8	5,0	8,4	108,0
ПЕЧЕНЬЕ	30/0		2,3	2,9	22,3	125,1
			<b>8,1</b>	<b>7,9</b>	<b>30,9</b>	<b>233,1</b>
<b>Ужин</b>						
МОРКОВНЫЕ ПАЛОЧКИ	50		0,5		2,8	14,2

СУХАРНИК	150	12,1	17,5	15,0	266,5
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	10,1	46,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51,0
		<b>14,5</b>	<b>17,8</b>	<b>38,5</b>	<b>378,1</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ152</b>		<b>62,1</b>	<b>68,5</b>	<b>222,9</b>	<b>1 780,2</b>