

МЕНЮ НА 09.08
6ДЕНЬ

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	170		5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160		3,6	3,7	11,2	93,5
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО СЛИВ		5		4,1		37,4
			10,4	16,3	40,1	350,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100		0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОР	30		0,4	1,8	1,4	23,8
СУП ВЕРМИШЕЛЬ НА КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160/9		7,5	9,4	20,1	197,3
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ	120		1,8	4,5	11,0	92,7
«ЕЖИКИ»КУРИНЫЕВ ТОМАТНОМ СОУСЕ	60		12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ	150				6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30		2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40		2,6	0,4	17,0	81,6
			26,6	26,7	78,3	663,0
Полдник						
ВАРЕНЕЦ	180		5,2	4,5	7,56	97,2
ПЕЧЕНЬЕ	20		1,5	2,0	14,9	83,4
			6,7	6,5	22,46	180,6
Ужин						
ЛЕНИВЫЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	150		2,8	6,5	12,7	120,6
ЯБЛОКО	80		0,3	0,3	7,8	37,6

ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		9,3	38,4
		3,4	6,8	29,8	196,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ144		47,6	56,4	180,76	1433,2