

МЕНЮ НА 09.06.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ		190	6,8	8,2	29,3	219,1
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,8	2,8	9,5	74,9
БАТОН		33	2,6	0,4	16,2	78,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,2	15,5	55,0	409,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		50	0,8	2,4	2,3	34,6
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,1	11,2	16,3	206,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		52,8	3,3	0,4	21,2	102,0
			26,1	25,7	73,5	636,0
Полдник						
РЯЖЕНКА		200	5,8	5,0	8,4	108,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,1	7,9	30,7	233,1
Ужин						
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ		225	20,8	6,2	7,2	168,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
			22,4	6,4	25,0	247,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ157			69,3	55,6	194,3	1 569,3