

Утверждаю

руководитель СП
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Орлова Светлана Алексеевна/

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША З ЗЛАКА МОЛОЧНАЯ	190	8,01	9,29	32,22	245,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,86	3,15	13,87	100,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,91	4,86	12,89	102,90
Итого		13,78	17,30	58,98	448,51
II Завтрак					
БАНАН	150	2,25	0,75	31,50	144,00
Итого		2,25	0,75	31,50	144,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,49	2,69	2,03	34,25
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУР .БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,38	5,84	20,68	149,81
СУФЛЕ КУРИНОЕ	150	18,13	22,15	6,71	298,74
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	1,19	3,31	7,78	66,34
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,13	32,51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,71	0,36	17,38	83,62
ХЛЕБПШЕНИЧНЫЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50
Итого		28,42	34,68	78,82	742,77
Полдник					
КИСЕЛЬ	200	0,00	0,00	17,53	70,12
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	60	6,68	6,50	15,42	148,09
Итого		6,68	6,50	32,95	218,21
Ужин					
МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	100	1,58	3,12	10,37	76,89
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	130	17,23	13,59	20,51	276,05
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,06	0,01	9,10	37,95
Итого		18,87	16,72	39,98	390,89
Всего		70,00	75,95	242,23	1 944,38