

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
08 декабря 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КУЛЕШ МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	170	15,2	13	8,2	212
КАКАО НА МОЛОКЕ	160	0,7	1,7	3,1	29
		3,4	3,4	10,8	88
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	2,2	4,4	13,2	101
Итого		21,5	22,5	35,3	299
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,5	45
Итого		0,5	0,1	10,5	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,6	2,2	3,4	36
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ НА М/К	150	5,2	5,9	18	147
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	8,9	3,5	18,5	142
ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	70	6,7	7,5	4,8	114
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		23,7	19,3	66,6	686
Полдник					
СНЕЖОК 2.5%	180			6,3	26
ПРЯНИК	30	1,8	1,4	22,5	110
ИТОГО		1,8	1,4	28,8	136
Ужин					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	160	0,8	0,1	4,2	21
СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	50	9,1	11,2	55,8	360
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	190	5	5,5	13,8	127
		14,9	16,8	73,8	508
Всего		62,4	60,1	215	1806

Цена: 175 рублей