

Утверждаю

руководитель СП  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Орлова Светлана Алексеевна/

## МЕНЮ

8 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	7	23,3	181
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34	2,2	4,9	14,9	113
Итого		11,3	14,6	49,1	375
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,5	0,1	10,8	47
Итого		0,5	0,1	10,8	47
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СУП РИСОВЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	160	2,2	2,7	19,5	112
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	170	8,5	10,4	23,4	222
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	18	1,2	0,2	7,6	37
Итого		15,2	15,3	79,2	518
<b>Полдник</b>					
БАТОН С ПОВИДЛОМ	40	3,2	1,2	46,2	208
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105
Итого		8,2	6,8	54,4	313
<b>Ужин</b>					
БАНАН	121	1,8	0,6	25,6	117
СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧКОЙ	170	5,8	8,4	18,3	173
ЧАЙ С САХАРОМ	160			6,8	27
Итого		7,6	9	50,7	317
Всего		42,8	45,8	244,2	1570

Цена: 146 рублей