

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 8.11.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		180	5,6	8,1	23,9	192,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,3	3,4	10,8	87,7
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,6	16,0	43,7	364,7
II Завтрак						
ЯБЛОКО		150	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННОГО ОГУРЦА		30	0,3	1,3	0,7	16,2
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	6,8	8,3	19,0	183,5
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ, ПОДЛИВА МЯСНАЯ		110/60	3,6/8,7	3,9/8,4	16,5/4,3	114,9/127,8
КОМПОТ ИЗС/Ф С АСКОР К-ТОЙ		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			23,0	22,3	70,9	381,6
Полдник						
КЕФИР		180	5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ		30	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,7	6,5	22,1	178,8
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ		130	9,0	11,1	57,0	364,6
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 150			4,3	4,7	19,4	137,1
ВСЕГО			13,3	15,8	76,4	501,7

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ142

54,1

60,7

227,8

1497,3