

МЕНЮ НА 08.11.22

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"		190	6,3	8,6	28,7	218,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		190	4,3	4,5	12,0	106,5
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,6	17,5	53,0	421,9
II Завтрак						
ЯБЛОКО		150	0,6	0,6	14,7	70,5
			0,6	0,6	14,7	70,5
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ		50	0,4	2,2	0,9	26,7
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	8,8	10,6	24,6	235,6
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ		130	5,4	4,7	24,6	162,1
ПОДЛИВА МЯСНАЯ		80	8,2	8,3	3,6	121,7
КОМПОТ Изс/ф С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,5		14,2	59,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		25	1,9	0,2	12,5	59,2
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			26,5	26,2	88,9	705,1
Полдник						
КЕФИР		200	5,8	5,0	8,0	106,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,1	7,9	30,3	231,1
Ужин						
ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАРТОФЕЛЕМ		130	9,3	11,2	59,6	377,2
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ		180	4,3	4,8	25,1	160,9
			13,6	16,0	84,7	538,1

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ 145

61,4

68,2

271,6

1 966,7
