

ГБОУ ООШ п.В.Подстепновка  
"Детский сад "Солнышко"

## МЕНЮ НА 08.08.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ		170	5,8	8,0	23,0	189,1
КАКАО С МОЛОКОМ		160	3,1	3,3	9,6	81,1
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>11,3</b>	<b>15,7</b>	<b>47,3</b>	<b>379,0</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА		30	0,6	1,5	1,3	34,2
СУП КУДРЯВЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	9,0	11,1	17,5	209,6
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		160	10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		150	0,1		11,3	51,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		39	2,59	0,39	16,5	79,56
			<b>25,1</b>	<b>24,69</b>	<b>71,6</b>	<b>619,76</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР		170	4,3	4,7	22,3	148,60
БАТОН		20	1,6	0,2	9,5	46,2
			<b>5,9</b>	<b>4,9</b>	<b>31,8</b>	<b>194,8</b>
<b>Ужин</b>						

СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	20,6	7,8	1,0	158,7
СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ	30	0,8	1,9	4,1	37,2
ОТВАР ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,1		6,3	27,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8
		<b>22,8</b>	<b>9,9</b>	<b>19,9</b>	<b>264,3</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: 145</b>		<b>65,6</b>	<b>55,29</b>	<b>180,7</b>	<b>1500,86</b>