

МЕНЮ НА 08.06.22
Сад 12 часов
ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		190	5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		6		5,0		44,9
			11,7	17,0	46,6	386,3
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	9,3	7,9	21,8	197,5
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		130	19,0	21,0	11,9	314,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		70	0,8	2,8	3,9	47,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,7	36,8	86,5	826,2
Полдник						
ЧАЙ		200				
БАТОН С СЫРОМ		30/20	2,4/4,0	0,3/5,0	14,7/0	71,4/64,1
			6,4	5,3	14,7	135,5
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ СОУС СМЕТАННЫЙ		190/70	4,2/0,3	9,3/0,9	21,9/1,2	187,9/16,4
СОУС СМЕТАННЫЙ						
КИСЕЛЬ		200			15,8	63,5
			4,5	10,2	23,1	315,5
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			58,8	69,4	181,0	1 706,5
СТОИМОСТЬ 159						

