

**МЕНЮ НА 8.02.23**

**Ясли 12 часов**

**ДЕНЬ 4**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		170	6,7	9,1	25,2	210,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			<b>12,5</b>	<b>17,1</b>	<b>49,9</b>	<b>405,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43,0</b>
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		30	0,7	1,2	5,8	37,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ НА М/КСО СМЕТАНОЙ		160/9	5,4	6,9	11,6	124,0
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	2,76	4,26	20,2	126,32
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ		60	9,6	6,8	3,94	130,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			<b>22,06</b>	<b>19,56</b>	<b>71,94</b>	<b>556,8</b>
<b>Полдник</b>						
КЕФИР		180	5,2	4,5	7,2	95,4
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>6,7</b>	<b>6,5</b>	<b>22,1</b>	<b>178,8</b>
<b>Ужин</b>						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ, СОУС СМЕТАННЫЙ		120/50	3,8/0,3	7,3/0,6	7,6/1,4	111,4/13,9
КИСЕЛЬ		190			11,1	44,1
			<b>4,1</b>	<b>7,9</b>	<b>20,1</b>	<b>169,4</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 146</b>			<b>45,86</b>	<b>51,16</b>	<b>174,14</b>	<b>1353,8</b>