

МЕНЮ НА 8.02.23
Сад 12 часов
ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ		200	7,5	9,3	29,9	233,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,2	4,4	15,3	117,4
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,5	18,2	62,4	471,9
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		50	0,6	1,9	3,1	33,1
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ НА МК		200/11	8,3	11,4	18,2	203,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	4,0	4,4	27,7	166,4
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ		70	11,2	8,0	4,6	152,3
КОМПОТ ИЗС/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,0	0,0	8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		20	1,3	0,2	8,5	40,8
			28,8	26,2	93,4	737,7
Полдник						
КЕФИР		200	5,6	4,9	7,8	102,8
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			7,9	7,8	30,1	227,9
Ужин						
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ, СОУС СМЕТАНН		130/70	3,5/0,3	6,7/0,9	11,6/1,2	121,4/16,4
КИСЕЛЬ		200			15,8	63,5
			3,8	7,6	28,6	201,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ150			55,5	59,9	224,6	1 681,8