

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
08.08.2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,8	8	23	189
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,5	4,7	10,3	90
Итого		10,4	15,3	43	354
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	107	0,5	0,1	10,8	46
Итого		0,5	0,1	10,8	46
Обед					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	30	0,3	1,6	2,4	24
СУП МОЗАИКА НА М/К СО СМЕТАНОЙ	150	2,7	3,4	15,3	103
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	160	9,6	10,9	8,3	172
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,2	14,1	66
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,4	0,3	15,7	76
Итого		17,6	16,4	67,1	488
Полдник					
КИСЕЛЬ	180			15,4	61,9
БАТОН С СЫРОМ	32	3,4	2,5		75,1
Итого		3,4	2,5	15,4	137
Ужин					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,8	56,4
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В МОЛОКЕ	180	4,1	5,3	22,9	156
МОЛОКО	180	5,2	5,8	8,4	108
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		12,9	12,1	71,3	361
Всего		44,8	46,4	207,6	1386

Цена: 167 рублей