

**МЕНЮ НА 07.12.22**  
**Сад 12 часов**  
**ДЕНЬ 1**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		190	5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		6		5,0		44,9
			<b>11,7</b>	<b>17,0</b>	<b>46,6</b>	<b>386,3</b>
<b>II Завтрак</b>						
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,8	56,4
			<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,8</b>	<b>56,4</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	9,3	7,9	21,8	197,5
СУФЛЕ ИЗ КУР, СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		130	19,0	21,0	11,9	314,0
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		70	0,8	2,8	3,9	47,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		180			8,7	34,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			<b>35,7</b>	<b>36,8</b>	<b>86,5</b>	<b>826,2</b>
<b>Полдник</b>						
СНЕЖОК		200	5,5	4,9	17,6	136,7
БАТОН		30.янв	2,4	0,3	14,7	71,4
			<b>7,9</b>	<b>5,2</b>	<b>32,3</b>	<b>208,1</b>
<b>Ужин</b>						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ		180	4,2	9,3	21,9	187,9
СОУС СМЕТАННЫЙ		70	0,3	0,9	1,2	16,4
КИСЕЛЬ		200			15,8	63,5
			<b>4,5</b>	<b>10,2</b>	<b>38,9</b>	<b>267,8</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 146</b>			<b>60,3</b>	<b>69,2</b>	<b>216,1</b>	<b>1 744,8</b>