

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

7 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ	170	5,2	7,4	19,2	164
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,2	3,4	10,6	87
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	5	15,4	116
Итого		10,7	15,8	45,2	367
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	102	0,5	0,1	10,3	44
Итого		0,5	0,1	10,3	44
Обед					
САЛАТ ИЗ . СВЕЖ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	2,5	3,5	16,8	109
СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ	120	1,8	4,5	10,7	91
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	6,7	7,5	4,8	114
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90
Итого		15,5	17,8	68,1	497
Полдник					
МОЛОКО	180	5,2	5,8	8,4	108
ПРЯНИК	40	2,4	1,9	30	146
Итого		7,6	7,7	38,4	254
Ужин					
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	200	12,9	6,5	5,2	132
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,3		5,4	23
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	7,9	40
Итого		14,5	6,7	18,5	195
Всего		48,8	48,1	180,5	1357

Цена: 170 рублей