

Утверждаю

РУКОВОДИТЕЛЬ СП
ОРЛОВА С.А.

МЕНЮ НА 07.11.22

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ		170	5,52	7,48	29,32	198,4
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,0	3,2	9,5	79,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			10,4	15,2	42,5	351,5
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ		30	0,9	1,8	2,3	28,9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/8	8,5	9,1	16,6	185,7
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		170	10,6	11,5	9,9	187,3
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,5		13,2	55,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			24,6	22,9	69,0	586,0
Полдник						
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ		170	5,0	5,5	8,1	103,9
ГРЕНКИ С СЫРОМ		30	3,4	2,5	9,8	76,5
			8,4	8,0	17,9	180,4
Ужин						
ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С ИЗЮМОМ		120	2,5	3,5	14,4	98,7
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ		10	0,7	0,9	5,6	32,8
КИСЕЛЬ		160			8,7	34,8

	3,2	4,4	28,7	166,3
СЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ144	46,92	50,68	179,82	1364,6