

Утверждаю
 РУКОВОДИТЕЛЬ СП
 ОРЛОВА С.А.
 ОРЛОВА С.А.

Сад 12 часов НА07.09.23
 ДЕНЬ 11

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША 3 ЗЛАКА		190	8,2	10,2	31,7	251,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	13,8	107,7
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			14,9	18,8	62,7	480,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		108	0,5	0,1	10,9	46,4
			0,5	0,1	10,9	46,4
Обед						
САЛАТ ЛУКОВЫЙ		50	0,6	2,1	3,7	36,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/8	10,0	11,5	22,2	237,6
СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)		150	17,6	19,5	9,6	284,3
СОУС ТОМАТНО-ОВОЩНОЙ		50	0,7	1,9	3,4	33,6
КОМПОТ ИЗ С/ф С ВИТАМИНОМ "С"		180			10,7	42,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		45	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,4	35,7	93,4	843,0
Полдник						
БАТОН С СЫРОМ		24.0/12	7,3	3,3	11,4	93,9
КИСЕЛЬ		200.0			15,8	63,5
			7,3	3,3	27,2	157,4
Ужин						
МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		130	2,0	3,7	11,1	90,3
СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ		130	4,7	7,2	22,6	173,1
СОУС СМЕТАННЫЙ		50	0,3	0,6	1,4	13,9
ЧАЙ С ЛИМОНОМ		180	0,3		7,5	31,8
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 159			7,3	11,5	42,6	309,1
			65,4	69,4	236,8	1 835,9