

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ"ШОКОЛАДКА"	190	6,4	7,5	27,4	202
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	4,1	12,8	104
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,9	4,8	12,9	103
Итого		12,2	16,4	53,1	409
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,2	44
Итого		0,5	0,1	10,2	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ	50	0,5	2,6	1,4	32
СУП МОСКОВСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,8	8,2	23,3	199
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4	30,7	179
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	11,8	5,3	4,3	128
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
-ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
Итого		31,4	20,8	110,2	772
Полдник					
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО- ЯГОДНОГО	200			17,1	69
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
Итого		3,8	4,9	54,3	278
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,4	69
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТАС КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	130	9,7	9,6	40,5	288
ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ	185	2,6	2,8	10,9	80
Итого		12,9	13	65,8	437
Всего		60,8	55,2	293,6	1940

Цена: 168 рублей