

МЕНЮ на 7.02.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 16

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ		170	6,4	8,5	22,3	192,0
КАКАО НА МОЛОКЕ		160	3,4	3,6	10,0	86,9
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			12,2	16,2	47,0	387,7
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ «ЗИМНИЙ»		30	1,0	1,8	6,2	45,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА М/К БУЛЬОНЕ		160	8,8	8,0	20,0	186,7
КУЛЕБЯКА С КУРОЙ		160	17,1	19,1	38,5	392,8
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ		150			6,8	27,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			29,5	29,4	88,5	751,4
Полдник						
ЧАЙ С САХАРОМ		180	0,3		9,3	38,4
БАТОН С СЫРОМ		30/12	2,4/2,4	0,3/3,0	14,7	71,4/38,5
			5,1	3,3	24,0	148,3
Ужин						
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ СМЕТАННАЯ ПОДЛИВА		110/15	4,6	9,18	16,84	175,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,3	3,4	10,8	87,4
			7,9	12,5 8	27,64	262,7
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ148			55,2	61,5	197,24	1593,1