

Сад 12 часовНА 6.12.22
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		190	5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН		35	2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			11,2	16,4	45,0	373,8
II Завтрак						
ЯБЛОКО		120	0,5	0,5	11,8	56,4
			0,5	0,5	11,8	56,4
Обед						
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ		50	0,6	1,9	3,1	33,1
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		200/11	9,9	11,5	27,6	260,5
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ		130	2,0	4,8	11,9	100,0
"ЁЖИКИ" КУРИНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ		70	13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ с/фК С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		41,4	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	3,3	0,4	21,2	102,0
			32,6	30,6	105,0	836,1
Полдник						
КИСЕЛЬ		200			15,8	63,5
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			2,4	2,9	38,1	188,6
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ ПО ПОЛЬСКИ		180	26,8	9,9	5,0	215,0
ЧАЙ С САХАРОМ		200	4,3	4,8	26,0	165,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,7	0,2	10,6	51,0
			32,8	14,9	41,0	431,0
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ156			79,5	65,3	240,9	1 885,9