

Утверждаю

директор

ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка

/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ

6 ноября 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	5,7	7,5	30,2	212
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	3,4	13	99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32	1,9	4,8	13,2	105
Итого		11,7	15,7	56,4	416
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	107	0,5	0,1	10,8	46
Итого		0,5	0,1	10,8	46
Обед					
САЛАТ "ЗИМНИЙ"	50	0,5	2,7	2,2	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА КУР. БУЛЬОНЕ	180	7,6	6,6	24,4	190
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ	200	19,9	22,5	48,2	474
КОМПОТ ИЗ С/ФРУКТОВ	180			8,7	35
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82
Итого		30,6	32,2	100,5	817
Полдник					
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО ЯГОДНОГО	200			17,1	68
БАТОН	30	2,3	0,9	15	78
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,5	5,7		71
Итого		6,8	6,6	32,1	217
Ужин					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	14,7	71
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	120	22,8	17,1	22,3	340
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	0,7	2	3,2	34
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,9	3,2	13,9	100
Итого		28	22,9	54,1	545
Всего		77,6	77,5	253,9	2041

Цена: 175 рублей