

**МЕНЮ НА 06.10.23
 6ДЕНЬ**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		170	5,2	8,3	19,1	171,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		160	3,6	3,7	11,2	93,5
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО СЛИВ		5		4,1		37,4
			10,4	16,3	40,1	350,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОР		30	0,4	1,8	1,4	23,8
СУП ВЕРМИШЕЛЬ НА КУР БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ		160/9	7,5	9,4	20,1	197,3
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ		120	1,8	4,5	11,0	92,7
«ЕЖИКИ»КУРИНЫЕВ ТОМАТНОМ СОУСЕ		60	12,0	10,4	6,9	169,5
КОМПОТ ИЗ С/Ф С АСКОР К-ТОЙ		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			26,6	26,7	78,3	663,0
Полдник						
ВАРЕНЕЦ		180	5,2	4,5	7,56	97,2
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			6,7	6,5	22,46	180,6
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА		120	3,8	7,3	7,6	111,4
ЯБЛОКО	80		0,3	0,3	7,8	37,6

ЧАЙ С САХАРОМ	180			15,4	61,9
		4,2	7,6	30,8	210,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ144		48,4	57,2	181,76	1447,5