

Сад 12 часов НА06.10.23
ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ		200	6,8	8,7	28,5	218,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,2	4,4	15,3	117,5
БАТОН		30	2,4	0,3	14,7	71,4
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)		5		4,1		37,4
			13,4	17,5	58,5	445,0
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВО-ЯГОДНЫЙ		100	0,5	0,1	10,1	43,0
			0,5	0,1	10,1	43,0
Обед						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОР		50	0,6	3,0	2,1	39,0
СУП ВЕРМИШЕЛЬ НА КУР БУЛЬОНЕ СОСМЕТАНОЙ		200/11	9,9	11,5	27,6	260,5
СВЕКЛА ТУШЕНАЯ		130	2,0	4,8	11,9	100,0
"ЕЖИКИ"КУРИНЫЕ В ТОМАТ СОУСЕ		70	13,4	11,7	9,9	199,1
КОМПОТ ИЗ С/ФК С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,1	0,1	12,3	50,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		41,4	3,4	0,3	22,6	106,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	3,3	0,4	21,2	102,0
			32,7	31,8	107,6	857,9
Полдник						
ВАРЕНЕЦ		200	5,8	5,0	8,4	108,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			8,1	7,9	30,7	233,1
Ужин						
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА		130	3,5	6,7	11,6	121,4
ЯБЛОКО		80	0,3	0,3	7,8	37,6
ЧАЙ С САХАРОМ		180			15,4	61,9
			3,8	7,0	34,8	220,9
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ152			58,5	64,3	241,7	1 799,9