

МЕНЮ НА 06.09.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КУЛЕШ ПШЕННЫЙ МОЛОЧНЫЙ	200		7,5	9,3	29,9	233,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180		4,1	4,3	11,9	103,1
БАТОН	35		2,8	0,4	17,2	83,3
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5			4,1		37,4
			14,4	18,1	59,0	457,3
II Завтрак						
ЯБЛОКО	120		0,5	0,5	11,8	56,4
			0,5	0,5	11,8	56,4
Обед						
САЛАТ ЛЕТНИЙ	50		0,5	2,4	2,2	33,6
СВЕКОЛЬНИК НА К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200		8,4	13,0	27,2	265,2
ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	200		9,2	12,0	28,3	251,6
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180		0,2	0,1	15,1	62,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33		2,4	0,2	16,5	78,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20		1,3	0,2	8,5	40,8
			22,0	27,9	97,8	731,3
Полдник						
СНЕЖОК	200		5,4	4,9	17,7	136,7
ПЕЧЕНЬЕ30			2,3	2,9	22,3	125,1
			7,7	7,8	40,0	261,8
Ужин						
РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ОВОЩАМИ И ТОМАТОМ	220		24,8	17,3	7,7	287,2
СОУС ТОМАТНЫЙ	50		0,8	3,2	4,0	48,5
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,3		7,4	30,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ25			25,7	20,5	19,1	366,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: СТОИМОСТЬ 150			70,3	74,8	227,7	1 873,2