

Утверждаю

директор  
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка  
\_\_\_\_\_/Малкин Владимир Юрьевич/

# МЕНЮ

06.08.25

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	17	13,3	11	236
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	0,8	2,4	3,8	41
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	160	3,3	2,7	10,9	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,9	4,8	12,9	103
Итого		23	23,2	38,6	461
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,5	0,1	10,5	46
Итого		0,5	0,1	10,5	46
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА М/К СО СМЕТАНОЙ	160/9	2,5	2,5	20,2	115
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,3	3,3	21,2	128
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	60	7,4	7,2	3,6	109
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	80
Итого		18,1	15,3	82,3	542
<b>Полдник</b>					
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180			6,3	26
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		1,5	2	21,2	109
<b>Ужин</b>					
БАНАН	150	2,1	0,7	30,6	140
КРУАССАН С СЫРОМ	130	8,6	11,2	39,1	293
КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ	180	4,5	4,9	19,8	143
Итого		15,2	16,8	89,5	576
Всего		58,3	57,4	242,1	1734

Цена: 157 рублей