

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
6 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША КУКУРУЗНАЯМОЛОЧНАЯ	170	5,9	7,5	22,2	181
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,4	2,9	10,1	81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	4,4	12,3	97
Итого		11,3	14,8	44,6	359
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	102	0,5	0,1	10,1	44
Итого		0,5	0,1	10,1	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	30	0,3	1,9	1,4	25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	160	4,2	4,1	19	129
КУЛЕБЯКА С МЯСОМ	160	17,3	19,2	38,5	394
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			6,8	27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
Итого		24,9	25,4	85,8	670
Полдник					
ОТВАР ИЗ СВЕЖЕМОРОЖЕННОЙ ЯГОДЫ	180	0,1	0,1	7,9	33
ГРЕНКИ С СЫРОМ	32	3,9	3,7	10	89
Итого		4	3,8	17,9	122
Ужин					
БАНАН	150	2,3	0,8	31,5	144
ПАЛОЧКИ ТВОРОЖНЫЕ,	110	17,5	13,7	18,5	271
СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	0,6	1,6	2,6	27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3,3	2,7	10,9	81
Итого		23,7	18,8	63,5	523
Всего		64,4	62,9	221,9	1718

Цена: 157 рублей