

Утверждаю

директор
ГБОУ ООШ пос. Верхняя Подстепновка
_____/Малкин Владимир Юрьевич/

МЕНЮ
6 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"МОЛОЧНАЯ	180	5,2	7,3	21,4	173
КАКАО НА МОЛОКЕ	160	3,1	2,6	9,7	75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	5	15,4	116
Итого		10,6	14,9	46,5	364
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	140	4,1	3,5	5,9	76
Итого		4,1	3,5	5,9	76
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,3	1,7	1,3	22
БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМНАМ/К СО СМЕТАНОЙ	160	6,9	7	16,8	159
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,6	3,9	16,5	115
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	5,6	6,3	5,2	101
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,3	47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		20,9	19,3	77,2	568
Полдник					
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,2	77
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого		2,4	2,2	33,1	160
Ужин					
ЯБЛОКО	135	0,5	0,5	13,2	64
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	14,9	7,7	1,1	134
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,8	1,9	4	37
ОТВАР ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	9,8	51
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	8,5	41
Итого		18	10,5	36,6	327
Всего		56	50,4	199,3	1495

Цена: 157 рублей