

МЕНЮ НА 06.04.23

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ		170	4,5	7,0	14,2	139,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		160	3,0	3,2	9,5	79,4
БАТОН		20	1,6	0,2	9,8	47,6
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ),СЫР		5/5	1,0	4,1/1,27		37,4/16,0
			<b>10,1</b>	<b>15,77</b>	<b>33,5</b>	<b>319,8</b>
<b>II Завтрак</b>						
БАНАН		150	2,3	0,8	31,5	144,0
			<b>2,3</b>	<b>0,8</b>	<b>31,5</b>	<b>144,0</b>
<b>Обед</b>						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		30	0,6	2,7	2,3	35,7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		160	6,9	6,3	16,8	151,7
СУФЛЕ ИЗ КУР СОУС СМЕТАННЫЙ		100/60	16,9	19,3	8,3	277,7
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		150			6,8	27,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	10,0	47,4
ХЛЕБ РЖАНОЙ		40	2,6	0,4	17,0	81,6
			<b>28,5</b>	<b>28,8</b>	<b>61,2</b>	<b>621,2</b>
<b>Полдник</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ		180	0,9	0,18	18,18	77,4
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2,0	14,9	83,4
			<b>2,4</b>	<b>2,18</b>	<b>33,08</b>	<b>160,8</b>
<b>Ужин</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ		160	6,4	8,5	21,0	187,8
КИСЕЛЬ		190				
			<b>6,4</b>	<b>8,5</b>	<b>32,1</b>	<b>231,9</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ144</b>			<b>49,7</b>	<b>56,0</b>	<b>191,3</b>	<b>1477,7</b>