

МЕНЮ НА 06.04.23

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ МОЛОЧНЫЙ		190	5,8	7,6	21,5	178,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ		180	3,9	4,1	12,8	103,8
БАТОН		25	2,0	0,3	12,3	59,5
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ, СЫР		5/6	1,2	5/1,53		44,9/19,2
			12,9	18,5	46,6	405,6
II Завтрак						
БАНАН		150	2,3	0,8	31,5	144,0
			2,3	0,8	31,5	144,0
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ		50	1,0	4,5	3,9	59,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ		200	9,3	7,9	21,8	197,5
СУФЛЕ ИЗ КУР,		130	19,0	21,0	11,9	314,0
СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ		70	0,8	2,8	3,9	47,4
КОМПОТ ИЗ С/Ф С ВИТАМИНОМ "С"		180			8,7	34,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0
ХЛЕБ РЖАНОЙ		50	3,3	0,4	21,2	102,0
			35,7	36,8	86,5	826,2
Полдник						
СОК ФРУКТОВЫЙ		200	1,0	0,2	20,2	86,0
ПЕЧЕНЬЕ		30	2,3	2,9	22,3	125,1
			3,3	3,1	42,5	211,1
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ		190	8,5	9,6	29,6	238,8
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ		200			15,8	63,5
			8,5	9,6	45,4	302,3

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:СТОИМОСТЬ 154	62,7	68,8	252,5	1 889,2
------------------------------------	-------------	-------------	--------------	----------------